

# 12月

## 2022年12月予定表 (鋸南町デイサービスセンター)



日	月	火	水	木	金	土
				休み	2	3
					12月クイズ	漢字クイズ
				休み	更衣体操	紅葉見学
4	5	6	7		9	10
駅名クイズ	カレンダー色めり			休み	カレンダー色めり	
しいと歌	「どれかな」	輪投げ	しいとボール回し		棒体操	リズム棒
11	12	13	14	休み	16	17
カレンダー色めり	クリスマス飾り付け	計算クイズ	季節のめり絵		同じ文字を入れよう	まちがいさがし
タオル回し	ゴルフ	サイコロゲーム	棒体操	休み	ベンチサッカー	ヘビ退治
18	19	20	21		23	24
曲名クイズ	数字パズル作り	鋸南町クイズ	冬至について	休み	文字探し	クリスマス会
輪っか回し	風船バレー	棒体操	タオルを使ってボール回し		タオル体操	
25	26	27	28	休み	30	31
クリスマスクイズ	数パズル	言葉探しクイズ	年末クイズ		休み	休み
ベンチホッケー	ボール体操	わにわにパニック	リズム体操			



焼きいもの準備。働かざる者食うべからず(笑)(笑)(笑)



あいにくの天気だったけど・・・  
焼き芋で腸が活発<プツ><プツ>



紅葉見学。お手てつないで～  
な～か～よく写真。  
もみじより目立っちゃいました。

12月4日～ 体重測定 12月5日～11日 誕生週間

12月3日 紅葉見学 12月21日～ 冬至(ゆず湯) 12月24日 クリスマス会

(個)お母さん裁縫くらぶ(季節にちなんだもの) (個)お達者体操

