

誰もが住み慣れた地域で
いつまでも暮らせるまちを目指して

配達・訪問

鋸南買物支援ガイドブック



【編集・発行】

社会福祉法人 鋸南町社会福祉協議会／鋸南町地域支え合い推進協議会

令和3年度鋸南町受託事業

鋸南買物支援ガイドブック早見表

サービス内容	店・事業所名等	電話番号	頁
食品・日用品・弁当・ 雑貨の配達	フードショップいけだ	55-3888	P2
	吉野屋商店（佐久間）	55-8008	P2
	生活工房 やまよし	55-0130	P2
	安房かつやま弁当	29-7372	P3
	山友商店	55-0108	P3
	久七商店	55-1624	P3
	兼高商店	55-2050	P4
	重田菓子店	55-0251	P4
	伝助製菓	55-1153	P4
	マツオカ	55-0059	P5
	三 共	55-1068	P5
	新 平	55-2131	P5
	ヤックスドラッグ鋸南店	50-1440	P6
	マイハンズ マツイ	55-1528	P6
電気・出張作業	富永電気	55-0078	P6
	シルバー人材 名人館	55-2344	P7
	ハウスクリーニング シャイン	55-1538	P7
タクシー	鋸南タクシー	55-0239	P7
クリーニング集配	文明舎	55-4646	P8
美容（送迎・出張）	多加良美容室	55-0238	P8
	いの美容室	55-0175	P8
	たづ美容室	55-0660	P9
	英子美容室	50-1215	P9
	三共美容室	55-0900	P9
	ビューティーサロン 佑旺	55-3430	P10
理容（送迎・出張）	Hair dressers' 昭和軒	55-2433	P10
	ワクタ理容室	55-0951	P10
	ヘアーサロン すずらん	55-8533	P11
移動販売車	セブンあんしんお届け便	28-5533	P11
地域の生活支援活動	奥山区支え合い活動	50-1174	P11
	中組支え合い隊	50-1174	P11

- サロンの紹介 P12
- 老人クラブ P15
- 介護予防教室・ポールウォーキング P15
- 社会福祉協議会 P16

はじめに

近年、身近な場所で買い物をすることができる店舗が少なくなり、また特に高齢者の方々は遠くの店舗まで足を運ぶことが困難になるなど、買い物に対して不便に感じている方が大勢いらっしゃいます。

そこでこの度、このような状況にある高齢者をはじめ、買い物に困っている方々を支援するため、町内の商店や事業者の皆さんが実施している「お弁当、商品の配達」や「各種の訪問サービス」などの情報を提供することによって、買い物支援や地域の活性化につながることを目的として、本冊子を作成いたしました。

誰もが住み慣れた地域で安心して暮していただくために、この「鋸南買物支援ガイドブック」が少しでもお役に立てれば幸いです。

また「鋸南買物支援ガイドブック」に掲載させていただいた事業所等はもちろん、種々の事情で掲載できなかった多数の事業所等の皆様には、冊子の作成にあたりご協力を賜りましたことに、この場を借りて心より感謝申し上げます。

令和4年3月

鋸南町社会福祉協議会・鋸南町地域支え合い推進協議会



掲載情報について

「鋸南買物支援ガイドブック」は、令和4年3月時点の情報を掲載していますので、内容が変更される場合があります。

掲載されている内容に関しましては、掲載許可をいただいた店舗、事業所のみを掲載しております。

このガイドブックのご利用で生じた当事者間でのトラブルや損害等につきましては、一切の責任を負いかねますので、事前に十分ご確認のうえ、ご利用下さい。



フードショップ いけだ

電話●55-3888 FAX●55-3856

【住 所】鋸南町下佐久間 972-3

【営業時間】7:00～18:30

【定休日】なし

【取扱商品】食料品、酒類、たばこ、雑貨、惣菜、弁当、寿司 他

対応地域 勝山・佐久間地区（地区外の方は応相談）

注文方法 原則電話。FAX の場合は事前に電話して下さい。

条 件 3,000円（税別）以上のお買い物



吉野屋商店（佐久間）

電話●55-8008 FAX●55-8008

【住 所】鋸南町上佐久間 110

【営業時間】7:30～19:30

【定休日】水曜日

【取扱商品】食料品、飲料、菓子、雑貨、酒類、たばこ 他

対応地域 佐久間地区（地区外の方は応相談）

注文方法 電話

条 件 なし

お気軽にお電話下さい。



生活工房 やまよし

電話●55-0130 FAX●55-4520

【住 所】鋸南町下佐久間 3616

【営業時間】9:00～17:30

【定休日】日曜日

【取扱商品】陶器、お茶、食品（菓子、佃煮など）衣料品 他

対応地域 町内全域

注文方法 電話

条 件 1,000円（税別）以上のお買い物



煎茶、焙茶、昆布茶など美味しいお茶のご注文は当店へ。
お買い物代行も承っています。
まずはお気軽にお電話下さい。

安房かつやま弁当

電話●29-7372 FAX●29-7375

【住 所】鋸南町下佐久間 906-1

【営業時間】10:00～13:00

【定休日】土、日、祝日

【取扱商品】弁当、パン、さんが焼き（アジ、イワシ）
しま鮎押し寿司 他

対応地域 町内全域

注文方法 電話

条 件 当日9時までのご注文で、昼または夕方配達いたします。



予算に合わせてお弁当、
オードブルも承ります。

山友商店

電話●55-0108

【住 所】鋸南町下佐久間 3624

【営業時間】8:00～17:30

【定休日】第1、2火曜日

【取扱商品】鮮魚

対応地域 町内全域

注文方法 電話

条 件 なし



ご希望により下処理
承ります。
(刺身のさく、フライ用、
三枚おろしなど)

久七商店

電話●55-1624 FAX●55-1194

【住 所】鋸南町勝山 143

【営業時間】11:00～18:00

【定休日】火曜日

【取扱商品】鮮魚

対応地域 勝山地区

注文方法 電話

条 件 なし



魚の種類により
下処理承ります。

兼高商店

電話●55-2050

【住 所】鋸南町勝山 425

【営業時間】7:00～19:00

【定休日】日曜日

【取扱商品】パン、和洋菓子、弁当類、飲料 他

対応地域 町内全域

注文方法 電話

条 件 配達可能な時間に限りさせていただきます。



ヤマザキパンの美味しい商品をお届けします。ぜひ、ご利用下さい。

重田菓子店

電話●55-0251

【住 所】鋸南町勝山 354

【営業時間】9:00～17:30

【定休日】月曜日

【取扱商品】和菓子



対応地域 町内全域

注文方法 電話

条 件 仕事の都合などで、ご希望の時間に配達できない場合もあります。



お店で販売しているお菓子を配達します。

伝助製菓

電話●55-1153

【住 所】鋸南町保田 223

【営業時間】9:00～17:00

【定休日】不定休

【取扱商品】和洋菓子

対応地域 町内全域

注文方法 電話

条 件 なし



注文の配達を行っております。どうぞお気軽にご注文下さい。

マツオカ

電話●55-0059 FAX●55-0062

【住 所】鋸南町勝山 422

【営業時間】9:00～18:30

【定休日】日曜日

【取扱商品】文具、雑貨、衛生用品、防災用品、化粧品、たばこ 他

対応地域 勝山地区

注文方法 電話または FAX

条 件 1,000円（税別）以上のお買い物



店頭にはない商品は
3時までのご注文で
翌日入荷します。

三 共

電話●55-1068 FAX●55-2728

【住 所】鋸南町保田 66

【営業時間】8:30～17:00

【定休日】日曜日

【取扱商品】介護雑貨、食料品、菓子、衣料品 他

対応地域 町内全域

注文方法 電話

条 件 なし



午前中
にお電話下さい。

新 平

電話●55-2131 FAX●55-1760

【住 所】鋸南町下佐久間 737-2

【営業時間】9:00～17:00

【定休日】水曜日

【取扱商品】日用品、雑貨、衣料品 他

対応地域 町内全域

注文方法 電話または FAX

条 件 1,000円（税別）以上のお買い物



ご希望に応じて
出張販売もいたします。
お気軽にお電話下さい。

ヤックスドラッグ鋸南店

電話●50-1440 FAX●50-1441

【住 所】鋸南町下佐久間 451-2

【営業時間】9:00～24:00

【定休日】年中無休

【取扱商品】医薬品、食品、日用品、雑貨 他

対応地域 店舗より半径2km 以内

注文方法 初回は来店して申し込み、2回目から FAX 可

条 件 電話での注文不可



大人用紙おむつ 1 袋からでも無料で宅配するサービスです。売り場にはないおむつも取り寄せいたします。

マイハンズ マツイ

電話●55-1528 FAX●55-1529

【住 所】鋸南町勝山 351-2

【営業時間】8:00～18:00

【定休日】日曜日

【取扱商品】家庭用品、金物 他

対応地域 要相談

注文方法 電話

条 件 なし



まずは、お気軽に
お電話下さい。

富永電気

電話●55-0078 FAX●55-0417

【住 所】鋸南町下佐久間 3628-2

【営業時間】8:00～18:00

【定休日】日曜日

対応地域 町内全域

注文方法 電話

条 件 なし



家電の修理や点検、電球交換
など電気のことでお困りの
ことがあればお電話下さい。

シルバー人材 名人館

電話 ● 55-2344

【住 所】 鋸南町下佐久間 782-10

【営業時間】 9:00 ~ 17:00

【定休日】 木曜日

草刈り、草取り、掃除、
不用品の片付け 他

対応地域 町内全域

受付方法 電話注文

条 件 1月、8月はお休みいたします。



高齢者が生きがいをもって、楽しく働いています。

ハウスクリーニング シャイン

電話 ● 55-1538

【住 所】 鋸南町下佐久間 2478-3

【営業時間】 8:30 ~ 17:30

【定休日】 なし

対応地域 町内全域

受付方法 電話注文

条 件 なし

住宅全般やエアコンの
クリーニングをいたし
ます。



お掃除以外のご相談も
お受けいたします。まずは
お気軽にご相談下さい。

鋸南タクシー

電話 ● 55-0239

【住 所】 鋸南町竜島 835-7

【営業時間】 8:00 ~ 20:00

【定休日】 なし

対応地域 町内全域

受付方法 電話注文

条 件 なし

車イスのまま
乗降できるタクシー
あります。



付き添い1人まで可です。
通常のタクシー料金で
利用できます。

文明舎

電話●55-4646

【住 所】 鋸南町竜島 174-12

【営業時間】 8:00～17:00

【定休日】 土、日、祝日



対応地域 勝山地区

受付方法 電話注文

条 件 なし

洗濯から仕上げまで
自社工場で
行っています。

品物の集荷から配達
まで無料で行います。

多加良美容室

電話●55-0238

【住 所】 鋸南町勝山 128-1

【営業時間】 8:30～18:00

【定休日】 火曜日及び第3月曜日



◆◆◆ 送迎・出張 ◆◆◆

対応地域 町内全域

受付方法 電話予約

条 件 なし



* 送迎は無料です
* 詳細は応相談

いの美容室

電話●55-0175

【住 所】 鋸南町勝山 278

【営業時間】 9:15～16:15

【定休日】 火曜日及び第3月曜日



◆◆◆ 送迎・出張 ◆◆◆

対応地域 町内全域

受付方法 電話予約

条 件 なし



* 送迎は無料です
* 詳細は応相談

たづ美容室

電話●55-0660

【住 所】鋸南町竜島 856

【営業時間】9:00～18:00

【定休日】火曜日

◆◆◆送迎・出張◆◆◆

対応地域 町内全域

受付方法 電話予約

条 件 なし



*送迎は無料です
*詳細は応相談

英子美容室

電話●50-1215 FAX●50-1215

【住 所】鋸南町竜島 968-1

【営業時間】9:00～18:00

【定休日】火曜日及び第1、第3月曜日

◆◆◆送迎◆◆◆

対応地域 町内全域

受付方法 電話予約

条 件 自分で歩ける方



*送迎は無料です
*詳細は応相談

三共美容室

電話●55-0900

【住 所】鋸南町保田 66

【営業時間】8:30～14:00

【定休日】火曜日及び第3月曜日

◆◆◆送迎・出張◆◆◆

対応地域 町内全域

受付方法 電話予約

条 件 原則午前中



*送迎は無料です
*詳細は応相談

ビューティーサロン 佑旺

電話●55-3430

【住 所】鋸南町保田 350-7

【営業時間】8:30～18:00

【定休日】火曜日

◆◆◆ 送迎・出張 ◆◆◆

対応地域 町内全域

受付方法 電話予約

条 件 なし



* 送迎は無料です
* 詳細は応相談

Hair dressers' 昭和軒

電話●55-2433

【住 所】鋸南町保田 240

【営業時間】9:00～18:00

【定休日】月・火曜日

◆◆◆ 送迎 ◆◆◆

対応地域 町内全域

受付方法 電話予約

条 件 完全予約制



* 送迎は無料です
* 詳細は応相談

ワクタ理容室

電話●55-0951

【住 所】鋸南町保田 342-4

【営業時間】9:00～18:00

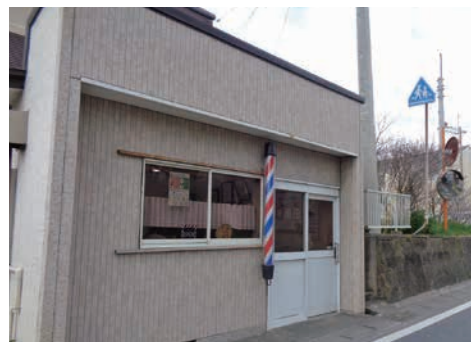
【定休日】月曜日及び第2、第3火曜日

◆◆◆ 送迎 ◆◆◆

対応地域 保田地区

受付方法 電話予約

条 件 なし



* 送迎は無料です
* 詳細は応相談

ヘアサロン すずらん

電話 ● 55-8533

【住 所】 鋸南町上佐久間 110-1

【営業時間】 9:30 ~ 17:30

【定 休 日】 月・火曜日及び第3日曜日

◆◆◆ 送迎・出張 ◆◆◆

対応地域 佐久間地区及び下佐久間

受付方法 電話予約

条 件 なし



寝たきりの方でも、
イスに座ることが
できれば散髪可能です。

* 詳細は応相談

セブンあんしんお届け便

電話 ● 0470-28-5533

【住 所】 鋸南町元名 901

(セブンイレブン鋸南保田店)

【取扱商品】 おにぎり、お弁当、麺類、パン、惣菜、青果
調味料、冷凍食品、日用雑貨 等々

巡回は、午前11時～午後5時(毎週 月・火・金曜日)

対応地域

町内2つの販売ルート



お買い物がご不便な地域や、お出掛けが困難な
お客様への支援サービスです。停留先や時間は、
随時変更することがあります。

奥山区支え合い活動

〈奥山区〉

【サービスを利用できる方】

奥山区在住の世帯員全員が75歳以上の方、
及びその他必要と認めた方

【サービス内容】

宅地内の草刈り、簡単な修理取り付け、
清掃、ゴミ捨て 等

※奥山区内での活動

※原則一人で行える内容

【利用料金】

500円 / 30分



中組支え合い隊

〈上佐久間区中組〉

【サービスを利用できる方】

中組に所属する高齢者(70歳以上の方)、
及びその他必要と認めた方

【サービス内容】

庭の草刈り、草むしり、庭木の整理
伐採、簡単な建具等の修理 等

【利用料金】

500円 / 30分



詳細は、社会福祉協議会(☎50-1174)までお問い合わせ下さい。

サロンの紹介

おしゃべりなどで楽しい時間を過ごし、仲間づくりを目指した地域の居場所です。

ラジオ体操（田町）

活動場所 田町区神子学院脇駐車場

日 時 毎週2回（水・土）
7時30分～

対象者 どなたでも

参加費 無料

コメント

軽いストレッチとラジオ体操を行っています。ラジオ体操は、老若男女問わず誰もが手軽にできます。
健康維持や美容にも効果あり！
お気軽にご参加下さい。

元名サロン

活動場所 元名青年館

日 時 毎月第3水曜日
10時00分～11時30分

対象者 元名地区にお住まいの方

参加費 200円

コメント

住民の心身の健康を目的に、笑顔の輪を広げることが目標に活動しています。
前半は健康体操や歌声活動を、後半は季節を感じながらお茶会をしています。

しろがねフレンズ（白銀友の会）

活動場所 両向青年館、時々 笑楽の湯

日 時 不定期

対象者 両向地区にお住まいの方
（高老年以上）

参加費 1,000円

コメント

高老年のストレス発散には、ゲラゲラ笑う事と大声で歌う事が有効と考えて発足。和気あいあいと談笑しながらカラオケを楽しむ集いです。

健康マージャン

活動場所 鋸南町ボランティアセンター

日 時 毎週2回（月・金）
13時00分～16時00分

対象者 どなたでも（中高年以上）

参加費 無料

コメント

指を動かし頭の体操！
楽しく介護予防を
お気軽にご参加下さい。



憩いのサロン

活動場所 町区青年館

日 時 毎月第2、第4木曜日
10時00分～14時30分

対象者 どなたでも

参加費 100円（お茶代）

コメント

住民の交流や情報交換をしながら、
笑いがたえない
仲間づくりをし
ています。



栄町ヨガ教室

活動場所 栄町コミュニティセンター

日 時 毎月第1、第3月曜日
10時00分～11時30分

対象者 どなたでも

参加費 500円／1回（講師料）

コメント

健康づくりの為にしています。
地域の情報交換の場
にもなっています。



サロン竜島

活動場所 竜島区南町
コミュニティセンター

日 時 毎月第4土曜日
10時00分～14時00分

対象者 竜島区にお住まいの方

参加費 100円（お茶代）

コメント

地域の情報交換の場になり、みんなで
話し合いをなが
ら活動しています。



わんまんくらぶ

活動場所 勝山地域

日 時 会った所がサロンになる

対象者 犬の散歩、ウォーキングして
いる人、どなたでも

参加費 無料

コメント

毎日、子どもたちの見守りのボラン
ティアもしています。月1回移動交番
とパトロールを
行っています。



サロンの紹介

両向区手芸教室

活動場所 両向青年館

日 時 毎月第2か第3火曜日
13時30分～15時30分

対象者 どなたでも

参加費 無料

コメント

楽しんで作品を作りながら情報交換をしています。



ラジオ体操

活動場所 竜島極楽寺境内

日 時 金曜日、土曜日、日曜日
7時00分～7時30分

対象者 どなたでも

参加費 無料

コメント

健康作りを行いながら、情報交換や、仲間で話し合いをしています。



竜島区ヨガ教室

活動場所 竜島区民会館

日 時 毎月第2、第4月曜日
10時00分～11時30分

対象者 どなたでも

参加費 500円／1回（講師料）

コメント

健康づくりの為にしています。
地域の情報交換の場にもなっています。



竜島区手芸教室

活動場所 竜島区民会館

日 時 毎月第1、第3水曜日
13時00分～15時30分

対象者 竜島区にお住まいの方

参加費 100円（お茶代）

コメント

古布を使って作品を作り、出来た時の達成感を味わっています。



老人クラブ

	地 区	クラブ名	主な活動場所
1	本郷	本郷長寿会	本郷区コミュニティセンター
2	田町	田町福寿会	田町区コミュニティセンター
3	竜島	竜島第一老盛会	竜島区民会館
4	竜島	竜島第二老盛会	竜島区民会館
5	内宿	内宿福神会	内宿区コミュニティセンター
6	本郷浜	本郷浜浜友会	本郷浜区コミュニティセンター
7	中道台	中道台高砂会	中道台区コミュニティセンター
8	中原	中原寿会	中原区コミュニティセンター
9	本郷上・大帷子上	親和会	本郷上公民館
10	大帷子下・江月	富士見クラブ	大帷子下コミュニティセンター
11	大六	大六ことぶき会	大六区コミュニティセンター
12	小保田・市井原・横根	鋸東睦会	鋸東コミュニティセンター

介護予防教室

	地 区	グループ名	活動場所
1	田町	田町福寿会	田町区コミュニティセンター
2	小保田	小保田すいせんの会	小保田コミュニティセンター
3	町3区	町3区の会	仁浜区コミュニティセンター
4	本郷浜	浜げんき会	本郷浜区コミュニティセンター
5	芝台	芝台いきいき会	芝台青年館
6	岩井袋	エーフラ百寿会	岩井袋コミュニティセンター
7	中原	中原あやめ会	中原コミュニティセンター
8	鋸東	鋸東睦会	鋸東コミュニティセンター
9	中道台	友遊会	中道台区コミュニティセンター
10	本郷	本郷長寿会	本郷区コミュニティセンター
11	竜島	竜島さくら会	竜島区民会館
12	本郷上	ききょうの会	本郷上公民館
13	奥山	笑はっはの会	奥山公民館
14	両向	田子の会	両向青年館
15	中佐久間	中佐久間元気クラブ	中佐久間公民館
16	大帷子下	富士見クラブ	大帷子下コミュニティセンター
17	大崩	ミモザの会	大崩公民館
18	全地区	すこやか教室	すこやか

ポ
ウ
ー
キ
ン
グ

	活動場所	活動日	集合場所
1	勝山海岸	第2(木)	竜島区民会館前
2	鱈ヶ浦・大六海岸	第3(火)	中央公民館前
3	保田中央海岸	第1(火)	保田中央海岸駐車場
4	佐久間川沿い・嶺岡林道	第3(月)	役場前

※祝日や雨天の場合は中止

社会福祉法人 鋸南町社会福祉協議会

- 電 話：0470-50-1174
- F A X：0470-50-1236
- 住 所：鋸南町保田 560 鋸南町ボランティアセンター内
- 業務時間：8：30～17：30
- 定休日：土曜日・日曜日・祝祭日



心配ごと相談

▶ 日常生活上の悩みごと等の相談

実施日／偶数月の15日（土日祝祭日を除く） 13：30～16：00

場 所／鋸南町ボランティアセンター

利用料／無料（1時間での相談）

※事前予約が必要です。

無料弁護士相談

▶ 弁護士による法律相談

実施日／奇数月の第2水曜日 13：00～15：00

場 所／鋸南町ボランティアセンター

利用料／無料（30分間での相談）

※事前予約が必要です。



福祉有償運送事業（カーぼら）

1人で公共交通機関の利用が困難な方の通院や買い物等、有償ボランティアによる外出支援サービス。

利用料金／初乗り2kmまで500円、以降1km毎70円。

待ち時間（30分毎）150円

※事前に申請が必要ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

訪問助け合い活動（ちょこボラ）

要支援1・2及び基本チェックリスト該当者を対象とし、掃除、買い物、ゴミ出し等、所定の養成研修を修了した地域住民が生活支援サポーターとして行う生活支援サービス。

また「ちょこボラ」の上限を超えて利用する場合及び要介護1・2の方には「ちょこボラプラス」としてサービスを提供。

※事前に申請が必要ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

配食サービス事業（食ボラ）

食事の調理が困難な高齢者等を対象に、ボランティアによる配食サービス。

利用料金／1食550円（実費）

福祉車両の無料貸出事業

通院等の外出の際、一般のセダン型車両では移動が困難な方の家族等に対して、社会福祉協議会が所有する福祉車両を無料で貸し出します。

※燃料費の実費相当分のみ、ご負担いただきます。

福祉器具無料貸与事業

介護保険サービスで福祉器具のレンタルができない方を対象に、車いすを無料で貸し出します。

日常生活自立支援事業

在宅で日常生活を送る上で十分な判断ができない方や、体の不自由な方が地域で安心して生活ができるよう、福祉サービス利用援助や財産管理サービス等の支援を行います。

福祉資金の貸付及び相談

町内の低所得世帯、障害者世帯、高齢者世帯に対し、資金の貸付や必要な相談支援を行うことによって、その世帯の経済的な自立と生活の安定を図ることを目的に実施しています。貸付にあたっては条件や審査があります。

福祉団体の事務局としての支援

老人クラブ連合会、遺族会の事務局として、その活動支援を行います。



「鋸南買物支援ガイドブック」

社会福祉法人 鋸南町社会福祉協議会／鋸南町地域支え合い推進協議会

安房郡鋸南町保田560 鋸南町ボランティアセンター内
TEL. 0470 (50) 1174 FAX. 0470 (50) 1236
<http://kyonan-shakyo.jp>

発行日：令和4年3月

この冊子は令和3年度鋸南町生活支援体制整備事業受託の一部として作成されました。