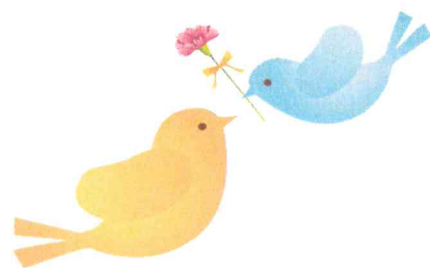


～ 訪問助け合い活動 ～



『ちょこボラ』を利用してみませんか？

掃除

洗濯

買い物

調理

ゴミ出し

その他

地域住民サポーターが

暮らしのお手伝いをします

(令和2年4月 サポーター26名登録)



掃除や買い物など日常生活の支援が必要な方に対し、地域住民の方がサポーターとなってちょっとした困りごとを手助けする「ちょこボラ」(訪問助け合い活動)という活動があります。ぜひご利用ください。

利用できる方

要支援1、2の認定者(介護保険法に基づく)
基本チェックリストの該当者

利用料金

200円/1回 掃除・洗濯・買い物・調理等
100円/1回 ゴミ出しのみの場合

※1か月のご利用上限は1000円です

利用日時

月曜日から金曜日(祝祭日、12月29日から1月3日を除く)
午前8時30分から午後4時00分

利用を希望される方はケアマネジャーまたは地域包括支援センターへご相談ください。

お問い合わせ 鋸南町社会福祉協議会【高梨・筒井】

TEL 0470-50-1174